

令和 7 年(2025 年)5 月 6 日発行

ふる里からの在介たより

今年の指針

今

発行者:大村市在宅介護支援センターふる里

長崎県大村市鬼橋町 1416 番地

TEL : (0957) 27-4500

FAX: (0957) 27-4501

HP 検索: **社会福祉法人 隆明会**

緑樹を通り過ぎる爽やかな風に誘われて、どこかへ出かけたくなる季節となりました。この時期は何となく希望に満ち、笑顔が一番似合う季節です。さあ～！皆さんと一緒に笑顔で活動していきましょう。私たち大村市在宅介護支援センターふる里の職員は、皆さんが『今日も喜びに行こう！』という気持ちになるようにこれからも楽しく、幸せになる活動を考えていきたいと思います。

『楽習会のつどい』 4 月 6 日に竹松町の西田様宅にて実施

体操は、みんな「汗が出る～」といいながら、40 分しっかりと体を動かしました。ベトナムのダイちゃんが、ベトナムの笛で日本の“素敵だね！”という曲を吹かれました。チューリップの折り紙を折って、チューリップの歌を歌い、昼食を頂きました。具だくさんの味噌汁、パセリやほうれん草等を入れた白和え、わらび等々、沢山の野菜を使った料理でした。ちなみに、ベトナムで飲む「ベトナムコーヒー」は、甘～くコクのある味わいだそうで、日本のブラックコーヒーは苦くて飲めないそうですよ。



美しい横笛の音色
沖縄の曲を吹かれました



体に優しい 栄養満点のご飯☆



折り紙作業で、皆さん真剣



チューリップの折り紙完成！

『野菊の会』 4月10日に松原出張所にて実施

到着した時、皆さん和気あいあいと脳トレパズルに取り組まれていました。体操では、しっかりと身体を動かされました。レクリエーションの『チームを守れ』では、焦って筒が倒れることもありましたが、皆さん上手にひっくり返されていました。「初めてした！」と楽しまれていました。包括から2名見学にいられていました。



「1. 2. 3. 4. …」



なかなか難しい指の運動



開始前、気合十分
「えい、えい、おー！」



『チームを守れ』
自分のチームの色に！

『福重なのはな会』 4月18日に福重出張所にて実施

新しい参加者も増え、皆さん協力的で、活動もスムーズに盛り上げてくれます。リズムダンスでは、「いいねえ～」との声が聞かれました。最後に輪になってふれあい音頭（しあわせ小唄）を踊りました。楽しいと思う活動は、沢山の人が集まる場所。口込みで広げてくれる担当の人との信頼関係が出来ているからだと思います。今後もしっかりと計画を立てて取り組んでいきます！



『ジャンケンポン』



『お手玉キャッチ』



『輪投げキャッチ』

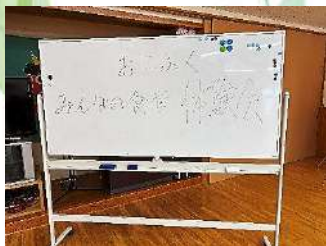


みんな笑顔！

『おにふく みんなの食堂 体験会』

4月20日に鬼橋公民館にて実施

みんなの食堂の体験会があり、鬼橋子供会のご家族が参加されました。メニューは、大村寿司とお吸い物、ウインナーにレタスでした。食生活改善推進員の平山さんと高木さんを中心として、おにふくのメンバーの方が作って下さいました。食事の後は、食事がどうだったか、取り入れてほしいメニューや活動など、子供達も一緒に意見交換が行われました。みんなの食堂がどのように発展・広がっていくか、今後の展望が楽しみです！



『おにふく
みんなの食堂 体験会』



2か月のかわいい赤ちゃんも
参加☆



手作りの大村寿司



食後の意見交換

『第31回郡川の自然に親しむ会～かっぱ祭り～』

4月29日に竹松小学校校庭にて実施

(郡川かっぱ広場が工事のため)

天気も良く、沢山の鯉のぼりたちが風になびいて泳いでいました。初め、円になり参加者で『かっぱ音頭』の踊り。中には、かっぱに扮したスタッフも！『郡んピック』では、竹で作った水でっぼうで、みんな上手に的をねらっていました。『水風船キャッチ』では、うまくキャッチできずに水風船が割れる子も、参加者は200名を超え、沢山の笑顔や笑い声がきかれ大盛況でした。



鯉のぼり(5/7の夕方まで泳いでます☆)



『かっぱ音頭』



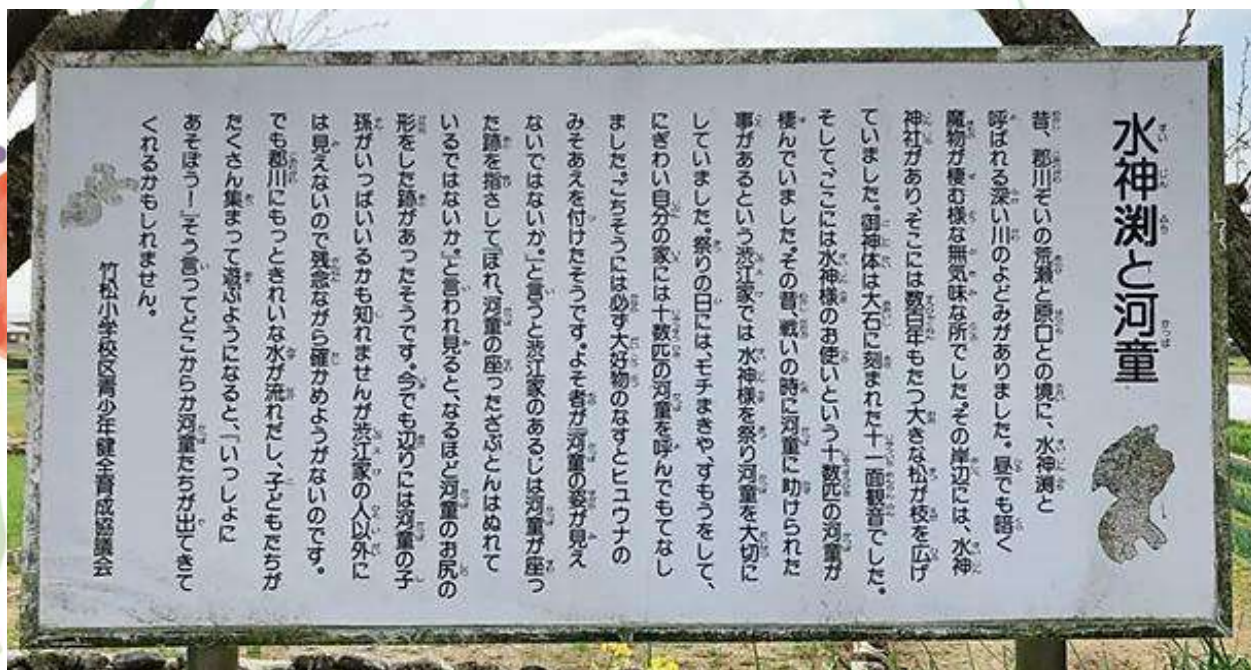
『つくって遊ぼう水でっぼう』



『郡(こおり)んピック』



『水風船キャッチ』



かっぱの由来

5月の予定

- ・『野菊の会』 8日(木) 場所:松原出張所 (毎月 第2木曜日)
- ・『福重なのはな会』 9日(金) 場所:福重出張所 : (沖田・福重・竹松地区)
- ・『宮代老人会』 10日(土) 場所:宮代町公民館
- ・『鬼橋クラブ介護予防教室』 11日(日) 場所:鬼橋公民館
- ・『新寿会』 12日(月) 場所:沖田町公民館
- ・『楽習会のつどい』 18日(日) (隔週 日曜日):大村市内全域対象
場所:竹松町の西田さん宅

大村市在宅介護支援センターは、通称“在介(ざいかい)”と呼ばれています。皆様方もどうか“在会(ざいかい)”と言って、親しんでいただければ幸いです。地域活動や研修など各団体の実情などの情報を掲載して参ります。



今回、『おにぶく みんなの食堂 体験会』では、食生活改善推進員の方々が主となり大村寿司を作って下さいました。郷土料理を知ること、おいしくいただくこと、食べるだけでなく自分で作れること…今まで、この「食生活改善推進員」ということについて知らなかった私。調べてみると、なんと大村市で令和7年度の食生活改善推進員養成講座なるものの募集があることをみつけ、「ちょっと参加してみようかしら?!」と思った今日この頃です。